



GUÍA PARA DESCUBRIR

Cangas del Narcea, Degaña e Ibias.

FUENTES
DEL NARCEA

SP MINI GUÍA
EN MINI GUIDE
FR PETIT GUIDE
DE MINI-FÜHRER

SP

Viajar es la mejor excusa para encontrarse a uno mismo. Descubre la personalidad de Fuentes del Narcea y encuentra la tuya. Estos son los "imprescindibles" si pasas unos días en Cangas del Narcea, Degaña e Ibias.

EN

Travelling is the best excuse to find yourself. Discover Fuentes del Narcea's personality and discover your own. These are the "musts" if you are going to spend a few days in Cangas del Narcea, Degaña and Ibias.

FR

Voyager est la meilleure manière de se retrouver soi-même. Découvrez toute la personnalité de Fuentes del Narcea et exprimez la vôtre ! Voici les sites incontournables à visiter si vous décidez de passer quelques jours à Cangas del Narcea, Degaña et Ibias.

DE

Reisen ist der beste Vorwand, sich der Selbstfindung hinzugeben. Entdecke die Persönlichkeit von Fuentes del Narcea und finde deine eigene. Dies ist das einzig Notwendige "Marschgepäck", wenn du einige Tage im Gebiet von Cangas del Narcea, Degaña und Ibias verbringen willst.



Escanea el Código QR para descarga esta guía
Scan the QR code to download this guide
Scannez le code QR pour télécharger ce guide
Scannen Sie den QR-Code um dieses Handbuch herunterladen



Centro de Recepción de visitantes Alejandro Casona

La visita al pueblo y su Centro te acerca a la figura de éste famoso dramaturgo asturiano. No te vayas sin visitar su Mazu d'Abaxu para conocer su tradición ferreira. Ubicación: Bisuyu. Consultar horario: 985 81 14 98 / turismo@dayto-cnarcea.es

CULTURETAS TODO EL AÑO

La historia, el arte y las pequeñas curiosidades de los pueblos es lo tuyo. Viajes a través del tiempo en los que cada rincón está cargado de historias. No te puedes perder....

Monasterio de Corias

A 2 km de la villa de Cangas del Narcea encontrarás este monasterio conocido como "El Escorialín Asturiano". Hoy es un Parador Nacional donde puedes alojarte. Ubicación: Courias
Visitas guiadas:
GreenDoorAsturias
(659 27 72 77 / green-doorasturias@gmail.com)

Casco histórico de Cangas del Narcea

Una carismática villa por la que pasear y conocer su abundante patrimonio. Palacios, casonas, iglesias y puentes. Date el gusto de curiosear entre sus comercios y no olvides cruzar el "puente romano" para conocer el barrio de Emtrabasaguas y la capilla del Carmen. Visitas guiadas:
GreenDoorAsturias (659 27 72 77 / green-doorasturias@gmail.com)

CANGAS DEL NARCEA, DEGAÑA E ÍBIAS

APASIONADOS DE LA NATURALEZA

El Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Bosques mágicos y paisajes rurales se descubren de maneras diferentes en cada estación del año. Caminando o en bicicleta por senderos, en coche o moto por carreteras.... Cualquier medio es bueno para conocer este espacio protegido.

Te puede interesar: Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias

Un lugar donde conocer las principales características de este extenso territorio y también profundizar en la historia del monasterio de Corias. Ubicación: Courias
Consultar horario: 985 81 39 81





Reserva Natural Integral de Muniel.los. Naturaleza exclusiva. Por su extensión y grado de conservación es el mayor robledal de España y uno de los mejor conservados de Europa. Sólo entran 20 personas al día con un permiso que puedes solicitar a través de: www.asturias.es Teléfono: 985 27 91 00 Te recomendamos que lo hagas con tiempo para asegurar tu plaza.

Te puede interesar:
Centro de Interpretación de Muniel.los. Historia y naturaleza del espacio natural. Saca tu cámara de fotos porque desde su mirador tienes una de las mejores y mas reconocidas panorámicas de Muniel.los. Ubicación: Carretera AS-348 La Venta – Puerto El Coniu Consultar horario: 607 83 96 70

Centro de Recepción de Visitantes de Muniel.los. Esta es la puerta de entrada a la Reserva. Aquí te darán las claves para que disfrutes de tu ruta en el Paraíso Natural. Ubicación: Las Tablizas

Horario: Desde las 9:00 hasta una hora antes de que se ponga el sol. Contacto: 661 93 15 80

VIAJEROS INCANSABLES
—
Serpenteantes, naturales y poco transitadas, baja la ventanilla y respira hondo el aire que te regalan las carreteras secundarias. Te proponemos 5 rutas impresionables para que te pierdas con conocimiento de causa.

Los Puertos
90 kms, dos puertos de montaña y atravesar el bosque de Muniel.los. Conduce tranquilo y disfruta de algunas de las mejores panorámicas de la comarca.
Paradas de viaje: *Puerto del Pozo de las Mul. leres Muertas – Seroiro – San Antolín (Centro de Interpretación) – Cecos – Puerto El Coniu – Centro de Interpretación de Muniel.los.*

Ruta de Sierra
Muchos son los palacios y casonas que atesora la comarca. Siguiendo las sinuosas carreteras de Sierra visita algunos de ellos y rememora su poder feudal.

Paradas de viaje: *Xarceléi (Palacio + Iglesia) – Pambléi (Fábrica de madreñas Virgen de los Remedios) – Bruelles (Capilla + área recreativa) – L.lamas del Mouru (Cerámica Negra + Palacio) – Onón (hórreos y paneras).*

Ruta de L’Acebu
El Altu L’Acebu es un lugar cargado de historia y tradición. A más de 1000 metros las vistas te sorprenderán. Visita obligada.
Paradas de viaje: *L’Acebu (Ermita + miradores) – L.linares (Iglesia s.XV) – Carceda (Iglesia s. XIII)*

Valle de Degaña
Un recorrido de 32 kms por el valle más alto de Asturias, en pleno corazón del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias donde descubrir, además de la huella minera, fantásticas imágenes en un valle glaciar.
Paradas de viaje: *Zarréu – Degaña – El Rebol.lal – Trabáu (El Rincón Cunqueiru).*

Ibias y sus pueblos
Si te apasiona la arquitectura rural y la etnografía serpentea por las

carreteras de montaña de Ibias. Pueblos emparrados de vid y lugares donde experimentar una inmersión en la auténtica vida rural asturiana.
Paradas de viaje: *Seroiro, Uría, Riodeporcos, Alguerdo, Villardencidias o Villaoril son algunos ejemplos.*

COLECCIONISTAS DE EXPERIENCIAS
—
Viajar es una experiencia y qué mejor forma de vivirla que regalarte momentos únicos para que al volver a casa te sientas otra persona más completa. Te proponemos experiencias que te harán crecer y sentirte en sintonía con la naturaleza.

Observación de fauna
Amanecer o atardecer en la montaña, en ese momento especial del día donde la luz cambia, es cuando los osos campan a sus anchas y se dejan ver. Salidas de observación e interpretación en las que sumergirte en la Asturias más salvaje.

Las empresas de observación de la comarca te guiarán para que tu experiencia sea inolvidable. Natur, naturaleza y turismo: 609 54 77 88 / naturactivo@gmail.com Quei Vitorino Experiencias Medioambientales: 659 55 50 77 / experiencias@queivitorino.com

De paseo para relajarte
Es el momento de reconectar con la naturaleza, de coger fuerzas con pequeños paseos con vistas al bosque, al lado del río, entre pequeños pueblos.... Tienes donde escoger.

Pequeños recorridos en la montaña
La gente va a la montaña porque saben que ahí está el secreto de la buena vida. El lugar donde perder las preocupaciones y encontrarnos a nosotros mismos. Tienes muchas opciones entre nuestra red de Pequeños Recorridos.



Por donde camina el oso
Desperézate y cálzate las botas de montaña. Las 11 etapas de este Gran Recorrido “Por donde camina el oso” te esperan. Explora tu lado aventurero en Fuentes del Narcea.

Sobre ruedas
Tanto si te gusta viajar en bicicleta por sinuosas carreteras, a la velocidad justa para poder disfrutar de todo, como si te gusta soltar adrenalina con tu bici de montaña, Fuentes del Narcea es tu destino. Kilómetros y kilómetros de sendas y carreteras donde adentrarte en el corazón de las montañas.

Encuétralas todas en nuestra web
www.fuentesdelnarcea.org

LOCOS POR LA ARTESANÍA
—
No puedes evitarlo, podrías pasarte horas mirando piezas artesanas únicas. Tanto si eres un novato, como si tienes tu casa decorada con reliquias, toma nota, Fuentes del Narcea tiene mucho que ofrecer a los amantes de lo “auténtico”.





Cunqueirus o Tixileiros:

Trabajaban la madera para elaborar piezas utilizadas en las necesidades diarias de una casa. Lo que les distingue es la utilización de un torno de pedal sin ningún tipo de motor. Sólo podrás encontrarlos en El Rincón Cunqueiru.

Ubicación: Trabáu - Degaña. Contacto: 985 81 88 14 / elrinconcunqueiru@yahoo.es

Cerámica Negra de Llamas del Mouro:

Descubre el secreto de su característico color. Tradición y diseño en piezas de cerámica únicas que son ejemplo de la peculiaridad y exquisitez artesana.

Ubicación: L.lamas del Mouru - Cangas del Narcea. Contacto: 985 92 12 35 / info@ceramicanegraasturias.com

Fábrica de Madreñas Virgen de los Remedios:

Conoce el tradicional calzado de Asturias, "las madreñas", y cómo un pequeño tronco de madera se convierte en artesanía para tus pies. Ubicación: Pambléi - Cangas del Narcea. Contacto: 985 81 50 66

ENOTURISTAS SINGULARES

— Desde hace siglos se cultiva vino en esta tierra. Suelos

pizarrosos, viticultura heroica de alta montaña, con una menor pluviometría y mayor insolación que el resto de Asturias hacen de Fuentes del Narcea el lugar idóneo para elaborar un vino de calidad; el Vino Denominación de Origen Protegida Cangas. Recorrer sus bodegas, pasear por sus viñedos e irse de vinos es la mejor forma de conocer los matices del Vino de Asturias. Acompáñalo de la rica gastronomía local.

Te puede interesar:

Museo del Vino de Cangas

Un lugar donde profundizar en la historia de las raíces vinícolas de esta tierra. Ubicación: San Tisu - Cangas del Narcea. Contacto: 984 497 009 museodelvino@dayto-cnarcea.es

Bodegas D.O.P. Cangas:

Monasterio de Corias: 985 81 04 93 / bodega@monasteriodecorias.es. Antón Chicote: 985 81 09 34 / bodegachicote@hotmail.com. VidAs: 626 75 42 25 / videsyvinosasturias@gmail.com. Chacón Buelta: 985 81 84 98 / alejandrobuelta@hotmail.com

Otras bodegas:

Obanca: 985 81 15 39 / informacion@obanca.com. Dominio del Urogallo: 626 56 82 38 / dominiodelurogallo.com

HOGAREÑOS INCLUSO EN VACACIONES

— Imagina levantarte y ver desde tu ventana paisajes de viñedos, el bosque pegado a tu casa o disfrutar de un rico desayuno con vistas a un precioso pueblo. En Fuentes del Narcea puedes descubrir el placer de alojarte en auténticas casas rurales, pequeños hoteles con encanto o en un Parador Nacional con mucha historia.

Porque a veces los mejores recuerdos de un viaje están de puertas adentro. Cada alojamiento te brinda una experiencia única en el Paraíso Natural.



Descúbrelos todos en www.fuentesdelnarcea.org

PEOPLE OF CULTURE ALL YEAR ROUND

— If you are into History, art, fun facts about villages and journeys through time where every corner is full of stories, you must not miss the following...



Monasterio de Corias

(Corias Monastery) 2 km away from the village Cangas del Narcea you will find this monastery, also known as "El Escorialín Asturiano" (The Asturian little Escorial, a famous monastery located in Madrid). It is currently a Parador Nacional, a hotel where you can stay. Location: Courias. Guided tours: GreenDoorAsturias (+34 659 27 72 77 / green-doorasturias@gmail.com)

Cangas del Narcea's old city centre

It's a charismatic village where you can go for a stroll and get to know its abundant heritage: palaces, large houses, churches and bridges. Treat yourself and wander around the local shops. Do not forget to cross the "Roman bridge" so you get to know the Emtrabasaguas neighbourhood and the chapel

of Capilla del Carmen. Guided tours: GreenDoorAsturias (+34 659 27 72 77 / green-doorasturias@gmail.com)

Alejandro Casona Visitor Centre

Visiting this village and its visitor centre brings you closer to this famous Asturian playwright. Do not leave before visiting Mazu d'Abaxu to learn about the blacksmith tradition in the area. Location: Bisuyu. Check visiting hours: +34 985 81 14 98 / turismo@dayto-cnarcea.es

Nature Hall of the Fuentes del Narcea, Degaña and Ibias Natural Park and La Palloza Interpretation Centre

Two visits in one: a centre where you can not only learn about Ibias and the Natural Park and but also experience what it was like



to live in pallozas (small stone dwellings with a thatched roof). A visit full of singularities. Location: San Antolín - Ibias. Check visiting hours: +34 615 16 43 29 / info@ibias.es

PASSIONATE ABOUT NATURE

— **Fuentes del Narcea, Degaña and Ibias Natural Park.** Magic forests and rural landscapes look different each season. Walking or cycling through paths, driving a car or riding a motorbike through roads... All are appropriate ways to see this protected area.

You might be interested in: House of the Fuentes del Narcea, Degaña and Ibias Natural Park

A place where you can learn the main characteristics of this vast territory and take a closer look at the history of



the Corias monastery.
Location: Courias
Check visiting hours:
+34 985 81 39 81

Muniel.los Fully Protected Natural Reserve. Exclusive nature. Due to its extension and conservation status, it's the greatest oak forest in Spain and one of the best preserved oak forests in Europe. Only 20 people can visit the forest per day, and with an official permission that you can request at; www.asturias.es
Telephone number:
+34 985 27 91 00
We recommend you to ask for it well in advance in order to secure your pass.

You might be interested in:
Muniel.los Interpretation Centre. The history and nature of this natural area. Take your camera because from its viewpoint you can enjoy one of the best and most famous panoramic views of Muniel.los.
Location: Carretera AS-348 La Venta – Puerto El Coniu
Check visiting hours:
+34 607 83 96 70

Muniel.los Visitor Centre
This is the entrance gate to the Reserve. Here they will provide you with key information for you to enjoy your route in this Natural Paradise.
Location: Las Tablizas
Visiting hours: From 9.00 until one hour before the sunset.
Contact: +34 661 93 15 80

TIRELESS TRAVELLER
—
Roll down your windows and take a deep breath to enjoy the air provided by the winding, natural and little-travelled secondary roads. We recommend 5 essential routes for you to go and voluntarily get lost.

The Mountain Passes
90 km, two mountain passes and going through the Muniel.los forest. Drive calmly and enjoy some of the region's best panoramic views.
Stops along the way:
Mountain Pass El Pozu de las Mul.leres Muertas – Seroiro – San Antolín (Interpretation Centre) – Cecos – Mountain Pass El Coniu – Muniel.los Interpretation Centre.

Sierra Route
There are many palaces and large houses in the region. Follow the winding roads in Sierra to find some of them and recall their former feudal power.
Stops along the way:
Xarceléi (Palace + Church) – Pambléi (Clog Manufacturing Facility Virgen de los Remedios) – Bruelles (Chapel + recreational area) – L.lamas del Mouru (Black Ceramics + Palace) – Onón (traditional granaries called hórreos and paneras).

L'Acebu Route
Altu L'Acebu is a place full of history and tradition. You will be amazed by the views at an altitude of 1000 metres. Must-visit place.
Stops along the way:
L'Acebu (chapel + viewpoints) – L.linares (15th century church) – Carceda (13th century church).

Degaña Valley
A 32-km tour around the highest valley in Asturias, in the heart of Fuentes del Narcea, Degaña and Ibias National Park, where you can not see only the imprint of the mining industry but also fantastic views of a glacier valley.
Stops along the way: *Zarréu – Degaña – El Rebol.lal – Trabáu (El Rincón Cunqueiru).*

Ibias and its villages
If you are passionate about rural architecture and ethnography, you must go round the winding mountain roads in Ibias. There are villages with grapevines

where you can experience an immersion in the authentic Asturian rural life.
Stops along the way:
Seroiro, Uría, Riodeporcos, Alguerdo, Villardecedias or Villaoril are some examples.

EXPERIENCE COLLECTOR
—
Travelling is an experience and treating yourself to unique moments is the best way of enjoying it. It will also make you feel more complete when you get home. We recommend some experiences for you to grow and feel in tune with nature.

Fauna observation
Both sunrise and sunset are special moments when the light changes, and bears go for a walk and can be seen. Observation and interpretation outings will allow you to dive into the wildest side of Asturias.



The region's observation companies will guide so you have an unforgettable experience.
Natur, nature and tourism: +34 609 54 77 88 / naturactivo@gmail.com
Quei Vitorino Experiencias Medioambientales: +34 659 55 50 77 / experiencias@queivitorino.com

A relaxing stroll
It's time to reconnect with nature, recharge your energy with short strolls near the river and through little towns gazing at the forest... There are many options to choose from.

Short routes in the mountain
People go to the mountains because they know they can find the secret of good living there. It's the place to forget about our worries and find ourselves. There are plenty of options in our selection of Short Routes.

Por donde camina el oso (The Bear Trail)
Stretch your limbs and put on your mountain boots. The 11 stages of the great route Por donde camina el oso (The Bear Trail) await you. Explore your adventurous side in Fuentes del Narcea.

On wheels
Whether you like travelling by bike on winding roads at the perfect speed for you to enjoy everything, or experiencing adrenaline rushes with your mountain bike, Fuentes del Narcea is the place for you. There are kilometres and kilometres of routes and

roads that will take you deep into the mountains.

You can find them all in our website
www.fuentesdelnarcea.org

CRAZY ABOUT HANDICRAFTS
—
You cannot help it, you could spend hours just gazing at unique pieces of handicrafts. Whether you are a beginner or your house is decorated with handicraft works of art, you have to know that Fuentes del Narcea has a lot to offer to those who love "authentic".



Cunqueirus o Tixileiros:
They use wood to make daily household objects. The use of a pedal wheel with no engine has become their hallmark. You will find them just in the Rincón Cunqueiru.
Location: Trabáu - Degaña.
Contact: +34 985 81 88 14 / elrinconcunqueiru@yahoo.es



/ bodegachicote@hotmail.com
 VidAs: +34 626 75 42 25 /
videsyvinosasturias@gmail.com
 Chacón Buelta:
 +34 985 81 84 98 /
alejandrobuelta@hotmail.com
Other Wineries
 Obanca: +34 985 81 15 39 /
informacion@obanca.com
 Dominio del Urogallo:
 +34 626 56 82 38 / info@dominiodelurogallo.com

HOME-LOVING EVEN WHEN ABROAD

—
 Imagine getting up and looking out to beautiful vineyards, having the forest next to your house, or enjoying a delicious breakfast with views to a charming town. In Fuentes del Narcea you can discover the pleasure of staying in authentic rural houses, small charming hotels or a Parador Nacional with lots of history.

Sometimes, the best memories of a trip happen in the intimacy of the place in which you stay. Each accommodation offers a unique experience in our Natural Paradise.

Find them all at www.fuentesdelnarcea.org

Black Ceramics from Llamas del Mouro:

Find out the secret of their characteristic colour. Tradition and design are combined in these ceramic pieces that are an example of the peculiarity and excellence of handicrafts. Location: Llamas del Mouro – Cangas del Narcea
 Contact: +34 985 92 12 35 / info@ceramicanegraasturias.com

Clog Manufacturing Facility Virgen de los Remedios:

Get to know the Asturias's traditional footwear, a type of clogs called madreñas, and how they turn a small wood trunk into handicrafts for your feet. Location: Pambléi – Cangas del Narcea
 Contact: 985 81 50 66

quality wine with Protected Designation of Origin. Visiting the wineries, walking around the grapevines and drinking wine in good company are the best ways of getting to know the nuances of the Asturian wine. Combine it with the delicious local gastronomy.

You might be interested in: Cangas Wine Museum

A place where you can take a closer look at the history of the region's wine-producing origin. Location: Pambléi – Cangas del Narcea
 Contact: +34 984 497 009
museodelvino@ayto-cnarcea.es

P.D.O Wineries Cangas:
 Monasterio de Corias
 +34 985 81 04 93 /
bodega@monasteriodecorias.es
 Antón Chicote: +34 985 81 09 34

SINGULAR WINE TOURISTS

—
 Grapevines have been grown for centuries in this region. Slaty grounds, a heroic high-mountain viticulture, a lower rainfall and a higher average of hours of sunshine than in the rest of Asturias, make Fuentes del Narcea the perfect place to produce the Cangas high



POUR LES AMATEURS DE CULTURE TOUTE L'ANNÉE

—
 Si vous êtes passionné d'histoire, d'art et de curiosités, vous ne pouvez pas manquer ces voyages à travers le temps dans lesquels chaque recoin est chargé d'histoire.

Le Monastère de Corias

Situé à deux kilomètres de la ville de Cangas del Narcea, ce monastère est connu sous le nom de « El Escorialín Asturiano ». Il s'agit aujourd'hui d'un Parador Nacional où vous pourrez vous loger. Localisation : Courias
 Visites guidées :
 GreenDoorAsturias (+34 659 27 72 77 / green-doorasturias@gmail.com)

Le Centre historique de Cangas del Narcea

Une ville charismatique idéale pour se promener et découvrir un important patrimoine : palais, maisons traditionnelles, églises, ponts, etc. Parcourez tous ses petits commerces et n'oubliez pas de traverser le « Pont Romain » pour découvrir le quartier d'Emtrabasaguas et la chapelle du Carmen. Visites guidées :
 GreenDoorAsturias (+34 659 27 72 77 / green-doorasturias@gmail.com)

Le Centre d'Accueil des visiteurs Alejandro Casona

La visite du village et de son Centre d'Accueil vous permettra de découvrir ce célèbre dramaturge asturien. Ne repartez pas sans avoir visité son Mazu d'Abaxu pour en savoir plus sur la tradition forgeronne. Localisation : Bisuyu
 Pour connaître les horaires : +34 985 81 14 98 / turismo@ayto-cnarcea.es

La Salle de la Nature du Parc Naturel de Fuentes del Narcea, Degaña et Ibias, et le Centre d'Interprétation

de la Palloza

Une visite deux en un grâce au Centre qui permet de découvrir Ibias et le Parc Naturel, ainsi que la vie que l'on menait dans les pallozas, ces constructions préhistoriques à toit végétal. Une visite pleine de surprises !
 Localisation : San Antolín – Ibias
 Pour connaître les horaires : +34 615 16 43 29 / info@ibias.es

POUR LES PASSIONNÉS DE LA NATURE

—
 Le Parc Naturel de Fuentes del Narcea, Degaña et Ibias. Des forêts magiques et des paysages ruraux que vous pourrez visiter différemment selon la saison. Vous pourrez ainsi parcourir de nombreux sentiers à pied, à vélo, en voiture ou même à moto ! À vous de choisir l'option idéale pour découvrir cet espace protégé.

Découvrez également :

La Maison du Parc Naturel de Fuentes del Narcea, Degaña et Ibias

Un lieu où vous pourrez découvrir les principales





caractéristiques de ce vaste territoire et approfondir vos connaissances sur l'histoire du Monastère de Corias. Localisation : Courias Pour connaître les horaires : +34 985 81 39 81

La Réserve Naturelle et Intégrale de Muniel.los.

Une nature exclusive ! Il s'agit de la plus grande chênaie d'Espagne, et l'une des mieux conservées d'Europe. Seules 20 personnes peuvent y accéder par jour, avec un permis que l'on peut solliciter à l'adresse suivante :

www.asturias.es.
Téléphone : +34 985 27 91 00
Nous vous recommandons de solliciter ce permis à l'avance pour vous assurer une place.

Découvrez également :
Le Centre d'Interprétation de Muniel.los. Pour connaître l'histoire et la richesse de cet espace naturel. Préparez votre appareil photo, car vous aurez accès aux vues panoramiques les plus reconnues et spectaculaires de Muniel.los

Localisation : Route AS-348 La Venta - Puerto El Coniu Pour connaître les horaires : +34 607 83 96 70

Le Centre d'Accueil des visiteurs de Muniel.los. Le Centre est la porte d'entrée de la Réserve. Vous recevrez ici toutes les informations nécessaires pour profiter de la route du Paradis Naturel. Localisation : Las Tablizas Horaires : De 9 heures du matin jusqu'à une heure avant le coucher du soleil. Téléphone : +34 661 93 15 80

POUR LES VOYAGEURS INFATIGABLES

—
Sinueuses, sauvages et peu fréquentées, les routes secondaires vous offriront une véritable bouffée d'air frais ! Nous vous proposons 5 itinéraires incontournables pour vous y perdre en toute connaissance de cause.

Les cols de montagne
90 km avec deux cols de montagne et une traversée de la forêt de Muniel.los.

Conduisez tranquillement et savourez les meilleures vues panoramiques de la région.
Arrêts recommandés :
Col del Pozo de las Mul.eres Muertas - Seroiro - San Antolín (Centre d'Interprétation) - Cecos - Col El Coniu - Centre d'Interprétation de Muniel.los.

La route de la Sierra

La région regorge de palais et de maisons traditionnelles. Vous pourrez les visiter en suivant les routes sinueuses de la Sierra et découvrir tout son passé féodal.
Arrêts recommandés :
Xarceléi (Palais + Église) - Pambléi (Fabrique de sabots Virgen de los Remedios) - Bruelles (Chapelle + zone récréative) - L.lamas del Mouru (Céramique noire + Palais) - Onón (hórreos et paneras, silos à grains et greniers typiques).

La route de L'Acabu

L'Altu L'Acabu est un lieu riche en histoire et en tradition. Il est situé à plus de 1000 mètres d'altitude. La vue vous surprendra : c'est une visite à ne pas manquer !
Arrêts recommandés :
L'Acabu (Ermitage et belvédère) - L.linares (Église du XVème siècle) - Carceda (Église du XIIIème siècle).

La vallée de Degaña

Un trajet de 32 km à travers la vallée la plus haute des Asturies, située en plein cœur du Parc Naturel des Fuentes del Narcea, Degaña et Ibias, où vous pourrez découvrir l'histoire minière de la région et des vues fantastiques sur

la vallée glaciaire.
Arrêts recommandés :
Zarréu - Degaña - El Rebol.lal - Trabáu. (El Rincón Cunqueiru).

Ibias et ses villages

Si vous êtes passionné d'architecture rurale et d'ethnographie, parcourez les routes de montagne d'Ibias ! Vous traverserez des villages entourés de vignes pour une véritable immersion dans le paysage authentique et rural asturien.

Arrêts recommandés :
Seroiro, Uría, Riodeporcos, Alguerdo, Villardecandias ou Villaoril, entre autres.

POUR LES COLLECTIONNEURS D'EXPÉRIENCES

—
Voyager est toute une expérience, et la meilleure manière de la vivre est de vous offrir des moments uniques pour devenir une personne plus complète. Nous vous proposons ainsi des expériences que vous feront grandir et qui vous feront sentir en parfait accord avec la nature !

Observation de la faune

Un coucher ou un lever du soleil à la montagne, c'est le moment où la lumière change et quand les ours sortent et se laissent voir. Profitez des sorties d'observation et de découverte pour une immersion dans la région des Asturies la plus sauvage.

Les centres d'observation de la région vous guideront afin



que votre expérience soit inoubliable.
Natur, naturaleza y turismo : +34 609 54 77 88 / naturactivo@gmail.com
Quei Vitorino Experiencias Medioambientales : +34 659 55 50 77 / experiencias@queivitorino.com

Une balade pour se détendre

C'est le moment de se retrouver en pleine nature et de se ressourcer avec de petites balades en forêt, près de la rivière, dans les villages... De nombreuses options s'offrent à vous !

De petits parcours dans la montagne

Les gens se rendent à la montagne parce qu'ils savent que là se trouve le secret d'une belle vie. C'est le lieu idéal pour oublier tous ses soucis et se ressourcer. Vous avez d'ailleurs le choix : consultez notre réseau de Petits Parcours.

Sur les pas de l'ours
Levez-vous et enfiler vos

chaussures de randonnée : le Grand Parcours « Por donde camina el oso » (Sur les pas de l'ours) vous présente ses 11 étapes ! Laissez parler votre côté aventurier à Fuentes del Narcea.

À vélo

Fuentes del Narcea est la destination idéale si vous aimez parcourir des routes sinueuses à vélo, à la vitesse parfaite pour profiter de toute cette nature, ou même en VTT pour encore plus d'adrénaline. Vous y trouverez des kilomètres et des kilomètres de chemins et de routes où vous pourrez vous lancer au cœur de la montagne.

Vous retrouverez toutes les routes sur notre page web :
www.fuentesdelnarcea.org

POUR LES PASSIONNÉS D'ARTISANAT

—
Vous aimez passer des heures à admirer des pièces d'artisanat uniques ? Que vous soyez novice ou que vous possédiez déjà de



nombreuses pièces chez vous, Fuentes del Narcea est votre point de visite incontournable !

Cunqueiros ou Tixileiros :

Les artisans travaillent le bois pour obtenir des pièces que nous utilisons tous les jours à la maison. Ce qui les distingue des autres artisans, c'est qu'ils utilisent un tour à pédale sans aucun moteur. Vous les trouverez seulement au Rincón Cunqueiru !

Localisation : Trabáu - Degaña
Téléphone : +34 985 81 88 14 / elrinconcunqueiru@yahoo.es

La Céramique Noire de Llamas del Mouro:

Découvrez le secret de sa couleur si caractéristique. Ces céramiques associent tradition et design, et elles sont tout un exemple de singularité et de délicatesse artisanale.

Localisation : L.lamas del Mouru - Cangas del Narcea
Téléphone : +34 985 92 12 35 / info@ceramicanegraasturias.com

La Fabrique de sabots Virgen de los Remedios : Découvrez les chaussures traditionnelles des Asturies, « las madreñas », des sabots fabriqués de manière artisanale à partir d'un petit tronc en bois.

Localisation : Pambléi - Cangas del Narcea
Téléphone : +34 985 81 50 66

POUR LES OENOTOURISTES

—
Le vin se cultive depuis des siècles dans cette région. Composée d'ardoise et située en haute montagne avec une pluviométrie plus faible et un taux d'ensoleillement plus fort que dans le reste des Asturies, Fuentes del Narcea est la meilleure région pour obtenir un vin de qualité avec une appellation d'origine ! Et la meilleure manière de connaître toutes les nuances de ce vin est de visiter ses caves, de se promener dans ses vignobles et de le déguster ! Accompagnez votre vin avec la gastronomie locale.

Découvrez également :

Le Musée du vin à Cangas

Le lieu idéal pour approfondir vos connaissances sur l'histoire et les origines du vin de la région.

Localisation : San Tisu - Cangas del Narcea
Téléphone : +34 984 497 009
museodelvino@ayto-cnarcea.es



Les Caves D.O.P. (Appellation d'origine contrôlée) à Cangas

Monastère de Corias :
+34 985 81 04 93 / boodega@monasteriodecorias.es
Antón Chicote : +34 985 81 09 34 / bodegachicote@hotmail.com
VidAs : +34 626 75 42 25 / videsyvinosasturias@gmail.com
Chacón Buelta : +34 985 81 84 98 / alejandrobuelta@hotmail.com

D'autres caves

Obanca : +34 985 81 15 39 / informacion@obanca.com
Dominio del Urogallo : +34 626 56 82 38 / info@dominiodelurogallo.com

POUR LES CASANIERS MÊME EN VACANCES

—
Imaginez : à peine réveillé, vous apercevez par la fenêtre de magnifiques vignobles et une forêt toute proche, et le petit-déjeuner vous attend avec une vue sublime sur le village voisin. À Fuentes del Narcea, vous pouvez vous loger dans des maisons rurales authentiques ou dans de charmants petits hôtels, ou même au sein du Parador National historique.

Parfois, les meilleurs souvenirs d'un voyage sont liés au logement choisi. Ici, chaque option de logement vous permet de vivre une expérience unique au cœur du Paradis Naturel.

Découvrez toutes nos options de logement sur la page web : www.fuentesdelnarcea.org

KULTURBEGEISTERT DAS GANZE JAHR ÜBER

—
Geschichte, Kunst und kleine Kuriositäten der Dörfer sind deine Leidenschaft. Reisen durch die Zeit, auf denen jeder Winkel voller Geschichten ist. Du solltest dir auf keinen Fall Folgendes entgehen lassen:

Kloster Corias

2 km von der Ortschaft Cangas del Narcea entfernt findest du dieses Kloster, das auch das „Asturische El Escorial“ genannt wird. Heute ist es ein Parador-Hotel, in dem du unterkommen kannst.
Lage: Courias
Führungen:
GreenDoorAsturias (+34) 659 27 72 77 / green-doorasturias@gmail.com

Altstadt von Cangas del Narcea

Ein charmantes Städtchen, das zum Spaziergehen und Kennenlernen seines reichen historischen Erbes einlädt. Paläste, Herrenhäuser, Kirchen und Brücken. Gönnen

dir das Vergnügen, in seinen Geschäften herumzustöbern und vergiss nicht, auch über die „Römerbrücke“ zu gehen, um das Viertel Emtrabasaguas und die Kapelle Carmen zu sehen.
Führungen:
GreenDoorAsturias (+34) 659 27 72 77 / green-doorasturias@gmail.com

Besucherzentrum Alejandro Casona

Der Besuchs des Dorfs und seines Besucherzentrums macht dich mit der Person des bekannten asturischen Dramaturgen bekannt. Fahre nicht weiter, ohne einen Besuch beim Mazu d'Abaxu zu machen, um die örtliche Schmiedetradition kennenzulernen.
Lage: Bisuyu.
Auskunft über
Öffnungszeiten:
(+34) 985 81 14 98 / turismo@ayto-cnarcea.es

Naturkundezentrum des Naturparks Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias und Informationszentrum der Palloza



Zwei Besichtigungen auf einmal, ein Zentrum, um etwas über Ibias und den Naturpark zu erfahren und außerdem erleben zu können, wie das Leben in den pallozas genannten, mit Stroh gedeckten Hütten war. Ein Besuch voller Besonderheiten.
Lage: San Antolín - Ibias
Auskunft über
Öffnungszeiten:
(+34) 615 16 43 29 / info@ibias.es

NATURBEGEISTERT

Der Naturpark Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.

Verzauberte Wälder, und bukolische Landschaften, die man je nach Jahreszeit ganz anders erlebt. Wandernd oder auf dem Fahrrad, mit dem Auto oder dem Motorrad, jede Fortbewegungsart ist geeignet, um dieses geschützte Gebiet kennenzulernen.

[Ebenfalls könnte dich interessieren:](#)
Haus des Naturparks Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias
Ein Ort, wo man die



wichtigsten Merkmale dieses ausgedehnten Gebiets kennenlernen und mehr über die Geschichte des Klosters Corias erfahren kann. Lage: Courias
Auskunft über Öffnungszeiten: (+34) 985 81 39 81

Vollständiges Naturreservat Muniel.los. Natur exklusiv. Wegen seiner Ausdehnung und seines Grads der Erhaltung ist es der größte Eichenwald Spaniens und einer der besterhaltenen Europas. Lediglich 20 Personen pro Tag erhalten Zutritt mit einer Erlaubnis, die du anfordern kannst bei: www.asturias.es
Telefon: (+34) 985 27 91 00
Wir empfehlen dir, rechtzeitig im Voraus zu reservieren, um dir den Eintritt zu sichern.

[Ebenfalls könnte dich interessieren:](#)

Informationszentrum Muniel.los. Geschichte und Merkmale des Naturraums. Nimm den Fotoapparat mit, denn vom Aussichtspunkt

aus hat man die besten und berühmtesten Ausblicke auf Muniel.los.
Lage: Straße AS-348 La Venta – Puerto El Coniu
Auskunft über Öffnungszeiten: (+34) 607 83 96 70

Besucherzentrum de Muniel.los. Das Eingangstor des Reservates. Hier erhältst du wichtige Informationen, damit du die Route durch dieses Naturparadies genießt. Lage: Las Tablizas
Öffnungszeiten: Von 9:00 Uhr bis eine Stunde vor Sonnenuntergang.
Kontakt: (+34) 661 93 15 80

UNERMÜDLICHE REISENDE
—
Auf seinen schlängelnden, naturnahen und wenig befahrenen Landstraßen solltest du das Autofenster öffnen, um die Luft tief einzuatmen, ein Geschenk! Wir schlagen dir 5 Routen vor, die ein Muss sind, wenn du sie mit Kenntnis ausgerüstet durchstreifen willst.

Die Gebirgspässe

90 km, zwei Gebirgspässe und die Durchquerung des Waldes von Muniel.los.
Nimm dir Zeit und genieße einige der großartigsten Panoramen der Gegend.
Haltestationen: *Puerto del Pozo de las Mul.leres Muertas – Seroiro – San Antolín (Informationszentrum) – Cecos – Puerto El Coniu – Informationszentrum Muniel.los.*

Route durch das Bergland

Die Gegend wartet mit einer Unzahl von Palästen und Herrenhäusern auf. Den kurvenreichen Straßen folgend kannst du einige von ihnen besichtigen und dich an ihre feudale Macht erinnern lassen.
Haltestationen: *Xarceléi (Palast + Kirche) – Pambléi (Holzschuhfabrik Virgen de los Remedios) – Bruelles (Kapelle + Erholungsraum) – L.lamas del Mouru (Schwarze Töpferei + Palast) – Onón (Getreidespeicher und Körbe).*

Route von L'Acebu

Der Altu L'Acebu ist ein Ort voller Geschichte und Tradition. Die Ansicht von 1000 m Höhe aus wird dich verblüffen. Unbedingt zu besichtigen.
Haltestationen: *L'Acebu (Wallfahrtskirche + Aussichtspunkte) – L.linares (Kirche aus dem 15. Jhd.) – Carceda (Kirche aus dem 15. Jhd.)*

Tal von Degaña

Eine Strecke von 32 km durch das höchstgelegene Tal Asturiens, im Herzen des Naturparks Fuentes

del Narcea, Degaña e Ibias, wo man, neben den Spuren des Bergbaus, fantastische Bilder eines Gletschertals entdecken kann.
Haltestationen: *Zarréu – Degaña – El Rebol.lal – Trabáu (El Rincón Cunqueiru).*

Ibias und seine Dörfer

Wenn dich ländliche Architektur und Ethnografie begeistert, dann schlängele dich den Gebirgsstraßen von Ibias entlang. Dörfer mit von den Häusern hängenden Weinreben, wo man in das echte asturische Landleben eintaucht.
Haltestationen: *Seroiro, Uria, Riodeporcos, Alguerdo, Villardecendias oder Villaoril, um einige Beispiele zu nennen.*

SAMMLER VON ERLEBNISSEN

—
Reisen ist eine Erfahrung und die beste Art, sie zu erleben ist es, sich einzigartige Augenblicke zu gönnen, damit man sich nach der Rückkehr als ein anderer Mensch fühlt. Wir schlagen dir Erlebnisse vor, die dir persönliches Wachstum und das Gefühl der Einklangs mit der Natur vermitteln.

Beobachtung der Tierwelt

Das Morgengrauen oder die Abenddämmerung im Gebirge, dieser besondere Augenblick des Tages, wenn das Licht sich ändert, ist die Zeit, in der die Bären ihrem Treiben nachgehen und sich sehen lassen. Beobachtungs- und Lehrexkursionen, auf denen du in das wilde Asturien eintauchst.

Die Tierbeobachtung anbietenden Unternehmen des Landstrichs führen dich und leiten dich an, um dir ein unvergessliches Erlebnis zu verschaffen.
Natur, naturaleza y turismo: (+34) 609 54 77 88 / naturactivo@gmail.com
Quei Vitorino Experiencias Medioambientales: (+34) 659 55 50 77 / experiencias@queivitorino.com

Wandern zur Entspannung

Die Gelegenheit, wieder Verbindung mit der Natur aufzunehmen, Kräfte zu schöpfen auf kleinen Rundgängen durch die Wälder, den Fluss entlang, zwischen kleinen Dörfern. Hier hast du eine große Wahl.

Kleine Wanderrouten im Gebirge

Die Leute, die ins Gebirge gehen, wissen, dass dort das Geheimnis des guten Lebens liegt. Der Ort, wo wir unsere Sorgen vergessen und zu uns selbst finden können. Unser Netz von Spazier- und Wanderwegen bietet dir viele Optionen.

Wo der Bär umhergeht

Schüttle die Trägheit ab und zieh dir die Bergstiefel an. Die 11 Etappen dieses Fernwanderwegs „Wo der Bär umhergeht“ warten auf dich. Erkunde deine abenteuerliche Seite im Gebiet Fuentes del Narcea.

Auf Rädern

Egal, ob du gerne auf kurvigem Straßen mit der optimalen Geschwindigkeit radelst, um alles genießen zu können, oder ob du lieber Adrenalin freisetzt auf dem Mountainbike, ist Fuentes de Narcea das Reiseziel für dich. Kilometer noch und noch mit Pfaden und Straßen, auf denen du in das Herz des Gebirges vordringen kannst.

Du findest sie alle auf unserer Webseite

www.fuentesdelnarcea.org

VERRÜCKT NACH KUNSTHANDWERK

—
Du kannst nicht umhin, Stunden könntest du damit verbringen, einzigartige Kunsthandwerksstücke zu





betrachten.
Ganz gleich, ob du ein Neuling bist oder dein Zuhause schon mit Fundstücken dekoriert hast, du solltest wissen, dass Fuentes del Narcea den Liebhabern alles „Echten“ viel zu bieten hat.

Cunqueirus oder

Tixileiros: Diese Handwerker bearbeiten Holz, um Gegenstände für den Alltagsgebrauch anzufertigen. Was sie besonders auszeichnet, ist die Verwendung der Wippendrehbank ohne jeglichen Motor. Du kannst sie nur in El Rincón Cunqueiru sehen.
Lage: Trabáu - Degaña.
Kontakt: (+34) 985 81 88 14 / elrinconcunqueiru@yahoo.es

Schwarze Töpferei in Llamas del Mouro:

Entdecke das Geheimnis ihrer charakteristischen Farbe. Tradition und Design vereinen sich in den einzigartigen Töpfereistücken, die ein Beispiel von Besonderheit und Erlesenheit sind.
Lage: L.lamas del Mouru – Cangas del Narcea
Kontakt: (+34) 985 92 12 35 / info@ceramicanegraasturias.com

Holzschuhfabrik Virgen de los Remedios: Lerne das traditionelle Schuhwerk Asturiens kennen, die „madreñas“, und sieh zu, wie ein kleiner Baumstamm zu Kunsthandwerk für deine Füße wird.

Lage: Pambléi – Cangas del Narcea
Kontakt: (+34) 985 81 50 66

BESONDERE ÖNOTOURISTEN

–
Seit Jahrhunderten wird in diesen Gegenden Wein angebaut. Schieferböden, heroischer Weinbau im Hochgebirge, mit geringerer Niederschlagsmenge und höherer Sonneneinstrahlung als im übrigen Asturien machen Fuentes del Narcea zu einem idealen Ort, um Qualitätswein zu erzeugen, den Wein der geschützten Herkunftsbezeichnung Cangas. Seine Weinkeller zu besuchen, durch seine Weinberge zu streifen, ist sicherlich die beste Art und Weise, die Nuancen des Weines von Asturien kennenzulernen. Am besten begleitet von der schmackhaften lokalen Gastronomie.

Ebenfalls könnte dich interessieren

Weinmuseum von Cangas
Ein Ort, wo man sich in die Geschichte des Weinbaus diese Gegend vertiefen kann.
Lage: San Tisu – Cangas del Narcea
Kontakt: (+34) 984 497 009
museodelvino@ayto-cnarcea.es

Weinkellereien der Herkunftsbezeichnung D.O.P. Cangas:

Monasterio de Corias:
(+34) 985 81 04 93 / bodega@monasteriodecorias.es
Antón Chicote: (+34) 985 81 09 34 / bodegachicote@hotmail.com
VidAs: (+34) 626 75 42 25 / videsyvinosasturias@gmail.com
Chacón Buelta:
(+34) 985 81 84 98 / alejandrobuelta@hotmail.com

Weitere Weinkellereien:
Obanca: (+34) 985 81 15 39 / informacion@obanca.com
Dominio del Urogallo:
(+34) 626 56 82 38 / info@dominiodelurogallo.com

HÄUSLICH, SOGAR IM URLAUB

–
Stell dir vor, morgens aufzustehen und durch dein Fenster den Blick auf Weinberge, den Wald unmittelbar vor deinem Haus zu haben oder ein leckeres Frühstück mit Ausblick auf ein wunderschönes Dorf zu genießen. In Fuentes del Narcea kannst du den besonderen Genuss entdecken, den es bedeutet, in echten Landhäusern zu wohnen, kleinen Hotels mit Charme oder einem Parador-Hotel mit viel Geschichte.

Denn manchmal stammen die besten Urlaubserinnerungen aus häuslicher Umgebung. Jede Unterkunft bietet dir ein unvergleichliches Erlebnis inmitten eines Naturparadieses.

Entdecke sie alle bei
www.fuentesdelnarcea.org

INFORMACIÓN / INFORMATION INFORMATION / INFORMATIONEN

AEROPUERTO / AIRPORT / AÉROPORT / FLUGHAFENE ASTURIAS

Santiago del Monte (Castrillón):
(+ 34) 985 12 75 00 - www.aena.es

BUS

Bus Narcea: (+ 34) 985 81 39 39
Bus ALSA: www.alsa.es

TAXI

Taxi Narcea: (+ 34) 985 81 33 33
Coop. Taxi Cangas: (+ 34) 985 81 70 70
Taxis San Antolín: (+ 34) 985 81 60 91
Taxi Fondos de Villa: (+ 34) 985 92 18 65

INFORMACIÓN TURÍSTICA / TOURIST INFORMATION INFORMATIONS TOURISTIQUES / TOURISTISCHE INFORMATIONEN

Cangas del Narcea
Palacio de Omaña - (+34) 985 81 14 98 -
turismo@ayto-cnarcea.es

Degaña
(+34) 985 81 87 34 - aytodegania@telefonica.net

Ibias
Aula de la Naturaleza - San Antolín
(+34) 615 16 43 29 - info@ibias.es

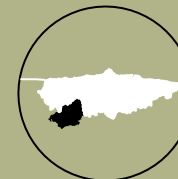
www.fuentesdelnarcea.org
info@fuentesdelnarcea.org

Edita: Grupo de Desarrollo Rural Alto Narcea Muniellos
Diseño: www.2x1agencia.com
Fotografías: GDR Alto Narcea Muniellos, Jmorrosco, Arnaud Späni, Mara Herrero, David Flórez, Vino D.O.P. Cangas
Traducciones: www.traduccionescantilde.com
Imprime: La Versal
D.L.: AS-02334-14

ESPAÑA



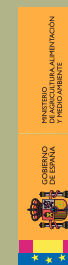
ASTURIAS



FEADER



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL



MINISTERIO DE AGRICULTURA,
PECUARIO Y PESQUERÍA



FONDO EUROPEO DE DESARROLLO RURAL: Europa invierte en las zonas rurales



ALTO NARCEA
MUNIELLOS



FUENTES
DEL NARCEA



Asturias
paraíso natural